

INDIGESTIONE DI EMOZIONI!

1. LAVORO DI ASCOLTO E VERBALIZZAZIONE.

Prendendo spunto dal libro di Pellai, Calamita di mamma, racconterò ai bambini dell'orsacchiotto Pallotto che al suo primo giorno di scuola, dopo aver provato molte emozioni dalla colazione fino alla merenda, prova un forte mal di pancia. Dopo alcune rassicurazioni della maestra, viene allora mandato dal dottore Sotuttoiodelmadipancia, che ascoltando il suo cuoricino, darà la diagnosi di "indigestione di frullato di emozioni" (visione dell'immagine del cuore multicolore di Pallotto). La malattia spaventa l'orsacchiotto ma il medico rassicura Pallotto in quanto ha una medicina speciale: La filastrocca del cuore!

Brainstorming con i bambini: anche voi avete avuto mal di pancia a scuola? Cosa sentivate? Come è passato? Secondo voi perché Pallotta stava male? Quali emozioni vi fanno venire mal di pancia?

2. LAVORO DI IMITAZIONE E ATTENZIONE.

Quante emozioni abbiamo elencato! In questo secondo incontro proveremo a imitare con il corpo ogni emozione, una alla volta. Prima indovinello delle filastrocche sulle quattro emozioni base, poi gioco "facciamo finta di" avere un'emozione mimandole.

3. LAVORO DI RAPPRESENTAZIONE E RIFLESSIONE.

Ripresentando le varie emozioni che abbiamo imitato, proveremo a disegnare (classe seconda) o colorare emotions (classe bruchi) le emozioni che sentiamo di più.

E se le sentiamo tutte insieme? Cosa succede se mescoliamo i colori?

*FILASTROCCA DEL CUORE!

Quante emozioni dentro il mio cuore,
fanno tutte un gran rumore!

Un po' in ascolto dobbiamo stare,
e a ogni emozione un colore dare!

Ecco il rosso, ecco il giallo:

rabbia e gioia fanno un ballo!

Ecco il viola, ecco il blu:

tristezza e paura non si intrecciano più!